

## 23.4.2021 PÄIVITETYT TURVALLISUUSOHJEET ASIAKKAILLEMME

Huolehditaan jokainen omalla toiminnallamme kaikille turvalliset treenit muistamalla seuraavat asiat:

- **TULE TREENEIHIN VAIN TERVEENÄ!**
- **PESE KÄDET** MENNEN TULLEN, KÄYTÄ KÄSIDESIÄ!
  - tiloissamme on lukuisia käsienpesu -ja desinfiointipaikkoja
  - muista hyvä yskimis- ja käsihygienia käydessäsi tiloissamme
- **VÄLTÄ LÄHIKONTAKTEJA:**
  - alle 2 metrin etäisyys muista ihmisistä yli 15 minuutin ajan
- ULKOVAATTEIDEN SÄILYTYS JA TUNNEILLE ODOTUS NIILLE OSOITETUILLA PAIKOILLA ETEISTILAN RUUHKAUTUMISEN VÄLTÄMISEKSI
  - jokaisen salin yhteydessä on erikseen vaatteiden säilytykseen paikat, jätä eteisaulaan ainoastaan ulkokengät (+punttiksen ulkovaatteet)
- SAAVU VARAAMALLESII TUNNILLE **AJALLAAN**
  - aikaisintaan **5 min** ennen tunnin alkua
  - tunneille emme valitettavasti voi tällä hetkellä ottaa asiakkaita lennosta tai mikäli olet myöhässä turvallisuussyistä
- **VÄLTÄ TARPEETONTA OLESKELUA YLEISISSÄ TILOISSAMME**
  - olethan ripeä käyttäessäsi pukutilojamme; pyritään välttämään yli 10 minuutin oleilua pukkareissa
- KÄYNTISI JÄLKEEN **PUHDISTA KAIKKI KÄYTTÄMÄSI VÄLINEET** JA PYRITÄÄN POISTUMAAN SEURAAVAN TUNNIN ALTA POIS RIPEÄSTI
  - kaikissa saleissamme on desinfiointivälineet välineiden puhdistusta varten
- LAPSET OVAT TERVETULLEITA VANHEMPIEN MUKAAN VASTA POIKKEUSTILANTEEN LOPUTTUA JA/TAI UUDELLA ILMOITUKSELLA
- RAPORTOI PUUTTEISTA/RIKKOUTUNEISTA VÄLINEISTÄ VÄLITTÖMÄSTI HENKILÖKUNNALLE
  - p. 045 612 7515 tai info@thevoima.fi